



Nybörjar- och utvecklingskurser i orientering för vuxna 2022

- För vem?** Alla vuxna som är intresserade av eller nyfikna på orientering.
- När?** Lör-sön 11-12 juni (ca 9-16).
- Hur?** En intensivkurs där teori varvas med praktik.
Vi erbjuder både en nybörjarkurs för de som inte orienterat eller orienterat väldigt lite, och en utvecklingskurs för orienterare som vill förbättra sin orienteringsteknik.
- Plats** I Mölndal Outdoors klubbstuga samt i skogarna kring Mölndal.
- Pris** Gratis för medlemmar.
750 kr för icke medlemmar. Då ingår medlemskap i Mölndal Outdoor IF resten av året. Värde 750 kr, varav 650 kr är en obligatorisk träningsavgift som är tänkt att kunna betalas med skattefritt friskvårdsbidrag.
- Anmälan** Senast 4 juni till orienteringskommittén:
orientering@molndaloutdoor.se.
- Frågor** Orienteringskommittén (orientering@molndaloutdoor.se) eller Nils Anders Danielsson (0700 620 602).
- Efteråt** Efter kursen är man välkommen att delta i klubbens vanliga träningsverksamhet.
- Covid-19** Notera att kursen kan komma att ställas in eller ändras med kort varsel.