

PROVA PÅ TRIATHLON



M Ö L N D A L
OUTDOOR

Mölnadal Outdoor och Råda Säteri bjuder in till träningskvällar under 4 måndagar där du kan prova på Triathlon

Det finns två distanser att välja mellan:

Sim 750 meter Cykel 18km Löp 5km

Sim 200 meter Cykel 9km Löp 2.5km

Nybörjare eller van Triathlet, alla är välkomna

Vi finns på plats från kl. 18.00 för frågor och information

Tidtagning och nummerlapp 60:-

Parkering 40:- Racebelt 100:-

Alla deltagare är olycksfallsförsäkrade

Ta med egen utrustning, cykelhjälm är obligatoriskt

Servering i Råda Säteri kaffestuga

Utlotning från våra sponsorer på nummerlapparna

Råda Säteri 19.00

29/5, 26/6, 31/7 och 21/8 (18.30)

www.molndaloutdoor.se

